



BULLETIN

“It feels like a real family coming to these sessions, I feel like I belong”.

BNCHA’s warm space offers a sense of belonging!

Since the beginning of January, we have opened our offices on Loughborough Road as a warm space. We wanted to make space available during winter months for all our tenant members and the local community to come to stay warm, save money, look after their mental health and have fun at the same time.

Each week we’ve had people joining us to help us deliver sessions on topics such as the Cost of living, we’ve played games, we’ve learnt how to avoid damp and mould in our properties, and how to look after our mental health. Huge thank you to Zinthy Trust, Active Together LAMP and Pinnacle team for your support.

So far in January, we have had more than 30 people come through the doors with many coming back for the next session. We have had some great feedback from those who’ve attended. Many have learned about energy saving, applying for grants, and games they’ve never played. We’ve had sessions where people have spontaneously burst into song and dance, opened up about their mental health, and shared stories about their lives. Some have told us how apprehensive they were about coming on their own to one of our sessions but now feel like they belong.

We’re also delighted to say that we now have our first tenant member volunteer that came along to a session and decided she wanted to help, joining us once a week.

Our Warm space sessions have been featured in the Leicester Mercury, and on Capital Radio and word is spreading in the local community. We had a visit from Adrian Walker and Dipak Rao who are Co-op Member Pioneers with a donation of biscuits for our ongoing sessions too. Huge thanks to them.

Here’s some of the feedback from visitors to our warm spaces sessions.

“Had a nice long chat with a representative from LAMP. It was nice to meet other attendees’ excellent session. Very informal”

Best or worst thing about the session? “ Meeting new people, information and feeling warm”

Our Warm Spaces sessions will continue throughout February, every Tuesday morning 9-12 pm and every Thursday 12-4 pm at our offices on 131, Loughborough Road, Leicester.

You can look forward to Meditation sessions, Staying safe online, Twilight Games and more. Timetable Enclosed





બુલેટિન

"આ સત્રોમાં આવતા વાસ્તવિક કુટુંબ જેવું લાગે છે, મને લાગે છે કે હું સંબંધ ધરાવતો છું".

BNCHA ની ગરમ જગ્યા સંબંધની ભાવના આપે છે!

જાન્યુઆરીની શરૂઆતથી, અમે ગરમ જગ્યા તરીકે લોફરો રોડ પર અમારી ઓફિસો ખોલી છે. અમે શિયાળાના મહિનાઓમાં અમારા તમામ ભાડૂત સભ્યો અને સ્થાનિક સમુદાય માટે ગરમ રહેવા, નાણાં બચાવવા, તેમના માનસિક સ્વાસ્થ્યની સંભાળ રાખવા અને તે જ સમયે આનંદ કરવા માટે જગ્યા ઉપલબ્ધ કરાવવા માગીએ છીએ.

દર અઠવાડિયે અમારી પાસે લોકો અમારી સાથે જોડાતા હોય છે જે અમને જીવનની કિંમત જેવા વિષયો પર સત્રો પહોંચાડવામાં મદદ કરે છે, અમે રમતો રમી છે, અમે અમારી મિલકતોમાં ભીનાશ અને ઘાટને કેવી રીતે ટાળવું તે શીખ્યા છીએ અને અમારી માનસિક સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે શીખ્યા છીએ. આરોગ્ય તમારા સમર્થન માટે ઝિંશિયા ટ્રસ્ટ, એક્ટિવ ટુગેધર LAMP અને પિનેકલ ટીમનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

જાન્યુઆરીમાં અત્યાર સુધીમાં, અમારી પાસે 30 થી વધુ લોકો દરવાજામાંથી આવ્યા છે જેમાં ઘણા આગામી સત્ર માટે પાછા આવ્યા છે. અમને જેઓએ હાજરી આપી છે તેમના તરફથી અમને કેટલાક મહાન પ્રતિસાદ મળ્યા છે. ઉર્જા બચત વિશે, અનુદાન માટે અરજી કરવા, તેઓ ક્યારેય રમ્યા ન હોય તેવી રમતો વિશે ઘણી નવી વસ્તુઓ શીખે છે. અમારી પાસે એવા સત્રો હતા જ્યાં લોકોએ સ્વયંભૂ ગીત અને નૃત્યમાં ભાગ લીધો હતો, તેમના માનસિક સ્વાસ્થ્ય વિશે ખુલાસો કર્યો હતો અને તેમના જીવન વિશેની વાર્તાઓ શેર કરી હતી. કેટલાકે અમને જણાવ્યું છે કે તેઓ અમારા એક સત્રમાં પોતાની જાતે આવવા વિશે કેટલા ડરતા હતા પરંતુ હવે લાગે છે કે તેઓ તેમના છે.

અમને એ કહેતા પણ આનંદ થાય છે કે અમારી પાસે હવે અમારી પ્રથમ ભાડૂત સભ્ય સ્વયંસેવક છે જે સત્રમાં સાથે આવી હતી અને તેણે નક્કી કર્યું હતું કે તે મદદ કરવા માંગે છે, અઠવાડિયામાં એકવાર અમારી સાથે જોડાશે.

અમારા ગરમ અવકાશ સત્રો લિસેસ્ટર મર્ક્યુરીમાં અને કેપિટલ રેડિયો પર દર્શાવવામાં આવ્યા છે અને સ્થાનિક સમુદાયમાં શબ્દ ફેલાઈ રહ્યો છે. અમે એડ્રિયન વોકર અને દિપક રાવની મુલાકાત લીધી જેઓ અમારા ચાલુ સત્રો માટે બિસ્કિટના દાન સાથે કો-ઓપ મેમ્બર પાયોનિયર છે. તેમનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

અમારા ગરમ જગ્યાના સત્રો માટે મુલાકાતીઓ તરફથી મળેલા કેટલાક પ્રતિસાદ અહીં છે.

“LAMP ના પ્રતિનિધિ સાથે સરસ લાંબી ચેટ કરી. અન્ય પ્રતિભાગીઓના ઉત્તમ સત્રને મળીને આનંદ થયો. ખૂબ જ અનૌપચારિક”

સત્ર વિશે શ્રેષ્ઠ અથવા સૌથી ખરાબ વસ્તુ? "નવા લોકોને મળવું, માહિતી અને હૂંફ અનુભવવી"

અમારા વોર્મ સ્પેસ સત્રો સમગ્ર ફેબ્રુઆરી દરમિયાન ચાલુ રહેશે, દર મંગળવારે સવારે 9-12 વાગ્યે અને દર ગુરુવારે 12-4 વાગ્યા સુધી અમારી 131, લોફબરો રોડ, લેસ્ટર પરની ઓફિસમાં.

તમે ધ્યાન સત્રો, ઓનલાઇન સુરક્ષિત રહેવું, ટ્વીલાઇટ ગેમ્સ અને વધુની રાહ જોઈ શકો છો. સંપૂર્ણ સમયપત્રક જોડાયેલ છે.

